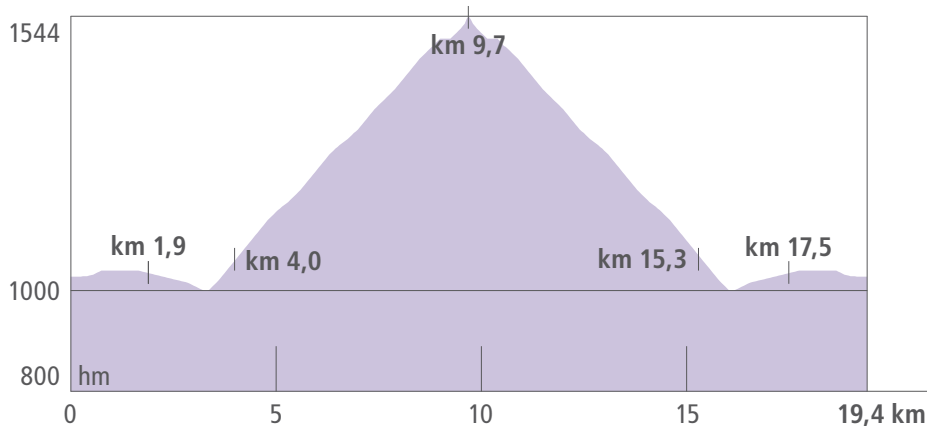


1



# Mühlsteinboden-Tour: 19,4 km / 596 hm

Max. Steigung: 20 % | Max. Höhe: 1544 m | Min. Höhe: 1000 m



Start/Ziel Stift St. Lambrecht (1028 m)

km 1,9 Heiligenstadt

km 4,0 St. Blasen

km 9,7 Mühlsteinboden

km 15,3 St. Blasen

km 17,5 Heiligenstadt

## Hinauf zum Mülsteinboden ist das Motto dieser Strecke.




Mit dem Ziel einer wunderbaren Aussicht führt die Route über Heiligenstadt nach St. Blasen. Kurz darauf beginnt der steile Anstieg über die Serpentina bis zum höchsten Punkt der Strecke – dem Mülsteinboden. Oben angekommen lässt es sich neben der kleinen Wallfahrtskapelle angenehm rasten, bevor es über den gleichen Weg zurück zum Ausgangspunkt, dem Stift St. Lambrecht, geht.



**2**

# Murtalblick-Runde: 17,0 km / 330 hm

Max. Steigung: 18 % | Max. Höhe: 1182 m | Min. Höhe: 920 m

Start/Ziel Stift St. Lambrecht (1028 m) 

km 1,7 Abzweigung Weißenbach

km 3,0 Thajagraben

km 6,6 Lessach

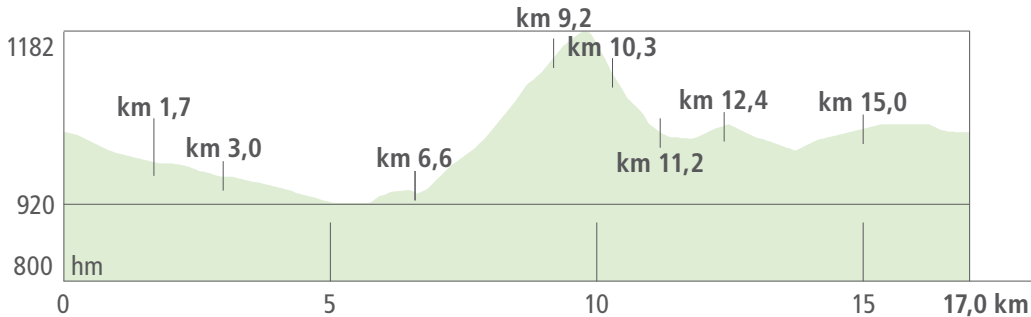
km 9,2 Murtalblick

km 10,3 Jausenstation Knöllli 

km 11,2 Felberg

km 12,4 Riedelmoar

km 15,0 Heiligenstadt



## Hinauf bis zum höchsten Punkt, dem Murtalblick.



Die Murtalblick-Runde führt vom Stift über den ausgebauten Radweg den Thajagraben entlang, hinaus Richtung Lessach. Nach Verlassen der Hauptstraße beginnt der Anstieg hinauf Richtung Lessach. Von hier aus führt ein schattiger Forstweg bis zum höchsten Punkt der Strecke, dem Murtalblick. Nachdem die wunderbare Aussicht genossen wurde, verläuft die Strecke hinunter zur Jausenstation Knöllli, vor welcher mit einer kurzen Schiebepassage gerechnet werden muß. Anschließend führt der Weg immer mäßig bergab bis zurück zum Startpunkt.



3



# 1x-um-den-Kalkberg: 23,2 km / 473 hm

Max. Steigung: 14 % | Max. Höhe: 1333 m | Min. Höhe: 955 m

Start/Ziel Stift St. Lambrecht (1028 m) S

km 1,9 Heiligenstadt

km 4,2 Thajagraben

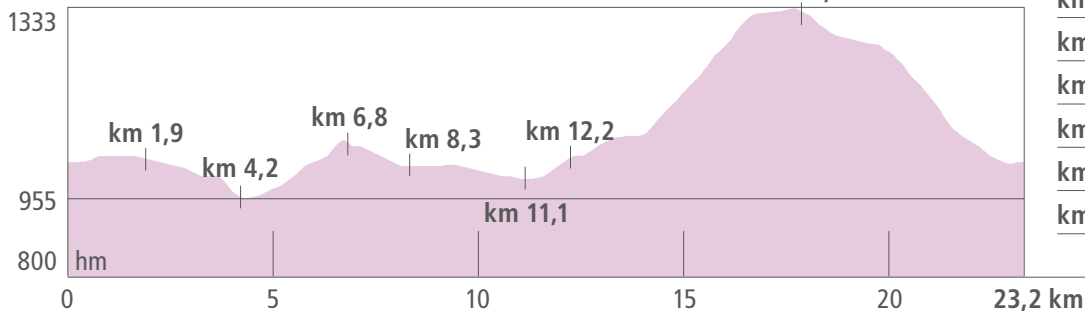
km 6,8 Podolerteich

km 8,3 Muhrenteich

km 11,1 Grasluppteich ▲

km 12,2 Zeutschach ▲

km 17,8 Maria Schönanger ▲



# Einmal um den Kalkberg und ein Sprung ins kühle Nass.

Vom Stift aus führt die Route über Heiligenstadt hinunter zum Thajagraben. Hier überquert man die Hauptstraße und fährt über Forstwege bis zum Podolerteich. Über den Muhrenteich rollt es sich leicht bergab bis zum Grasluppteich, in dem ein erfrischendes Bad genossen werden kann. Das nächste Ziel ist Zeutschach, bevor der Anstieg hinauf zur Wallfahrtskirche Maria Schönanger erklommen wird. Nach diesem letzten Rastpunkt verläuft die Strecke nur noch bergab und zurück zum Ausgangspunkt.



4

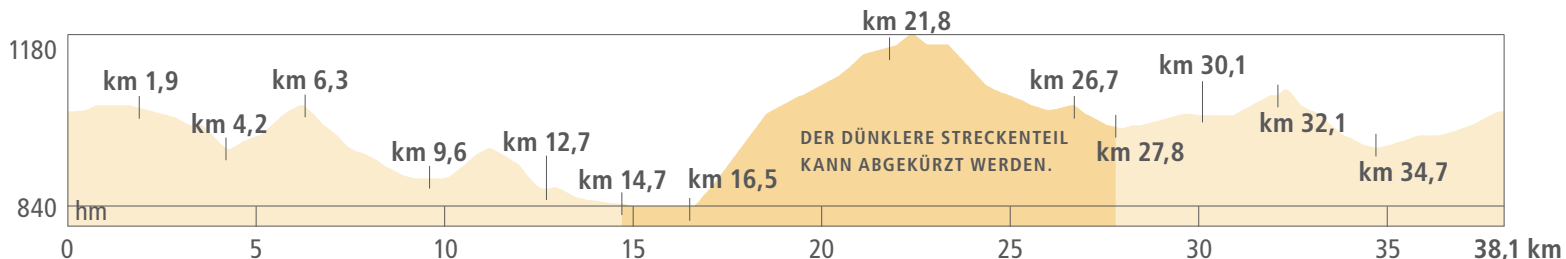


# Teich-Runde: 38,1 km / 659 hm

E

Max. Steigung: 10 % | Max. Höhe: 1180 m | Min. Höhe: 840 m

Start/Ziel Stift St. Lambrecht	km 9,6	Bhf. Mariahof	km 21,8	Pöllau		km 30,1	Muhrenteich	
km 1,9	Heiligenstadt	km 12,7	Furtnersteich		km 26,7	Zeutschach		
km 4,2	Thajagraben	km 14,7	Bhf. Neumarkt	km 27,8	Grasluppteich		km 34,7	Thajagraben
km 6,3	Podoler	km 16,5	Mühldorf					



## Wunderschöne Bademöglichkeiten - eine Tour speziell für heiße Sommertage

Nach dem Start am Stift verläuft die Strecke durch den Thajagraben Richtung Mariahof. Nach einem kurzen Anstieg wartet bereits die erste Abkühlung am Furtner-teich. Die weitere Strecke verläuft über Mühdorf und weiter bergauf bis nach Pöllau. An der Strecke befinden sich weitere Einkehrmöglichkeiten, bevor es leicht bergab über Zeutschach zum Badeteich Graslupp geht. Von hier aus radelt man am Rande des Kalkbergs über den Muhrenteich und Podolerteich zurück zum Thajagraben. Der ausgebaut Radweg führt von hier aus immer leicht bergauf bis zurück zum Stift.



**TIPP**  
Vor dem Bahnhof Neumarkt kann eine Abkürzung direkt hinauf zum Grasluppteich genommen werden.





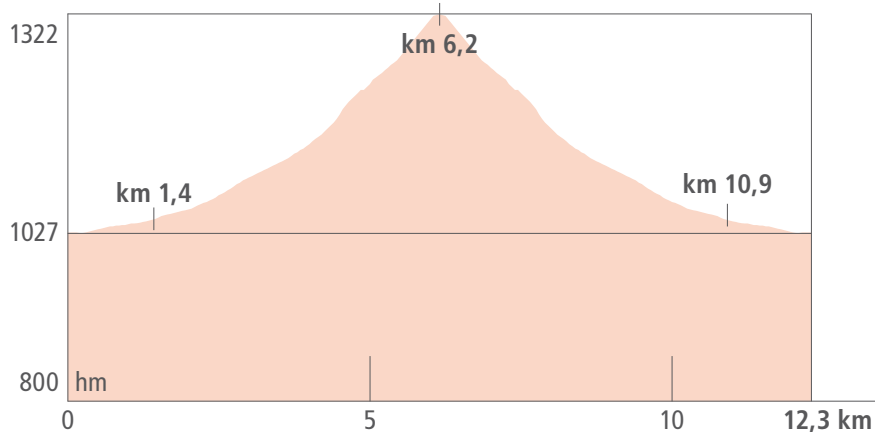
5



# Auerlingsee-Tour: 12,3 km / 296 hm

E

Max. Steigung: 14 % | Max. Höhe: 1322 m | Min. Höhe: 1027 m



Start/Ziel Stift St. Lambrecht (1028 m) S

km 1,4 Trattenhof

km 6,2 Auerlingsee

km 10,9 Trattenhof

## Mit dem E-Bike zum mystischen Auerlingsee.

Diese E-Bike-freundliche Tour verläuft vom Stift aus, am Marktteich vorbei und weiter Richtung Trattenhof. Entlang des Lambrechtbaches geht es immer leicht bergan bis zum Ziel - dem wunderschönen Auerlingsee. Oben angekommen sorgt ein Sprung ins kühle Nass für Erfrischung – oder man genießt einfach nur die herrliche Ruhe. Der Rückweg verläuft über die gleiche Strecke wie der Hinweg.



6



# Grebenzen-Höhen-Trail: 21,0 km / 846 hm

Max. Steigung: 26 %

Max. Höhe: 1870 m • Min. Höhe: 1025 m

**Start/Ziel** Stift St. Lambrecht (1028 m)

**km 1,4** Trattenhof

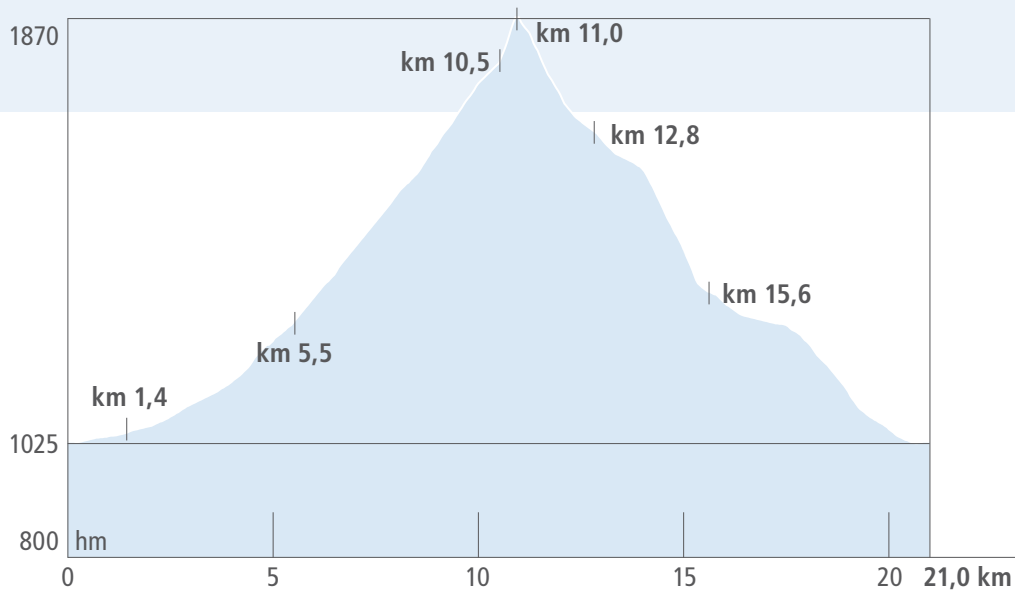
**km 5,5** Abzweigung Auerlingsee

**km 10,5** Dreiwiesenhütte

**km 11,0** Erste Grebenzenhöhe

**km 12,8** Grebenzen Schutzhaus

**km 15,6** Maria Schönanger



# Die alpine Biketour mit Gipfelerlebnis.

## Mountainbiker-Vereinbarung

Der Streckenteil zwischen Dreiwiesenhütte und Grebenzen-Schutzhaus ist nur vom 1.6.-15.9. in der Zeit von 9<sup>00</sup> bis 19<sup>00</sup> Uhr und von 16.9.-31.10. von 9<sup>00</sup> bis 17<sup>00</sup> Uhr bis auf Widerruf befahrbar.



Für diejenigen, die vor längeren Bergtouren keinen Halt machen, ist diese Tour genau das Richtige. Wie die E-Bike-Auerlingsee-Tour startet diese Route in Richtung Westen zum Trattenhof und weiter Richtung Auerlingsee. Mit dem Gipfelsieg im Hinterkopf schlän-

gelt sich die steile Forststraße hinauf zur Dreiwiesenhütte. Oben angekommen ist das Gipfelkreuz der Ersten Grebenzenhöhe nicht mehr weit. Die letzten Höhenmeter muss das Bike geschoben werden, bevor ein traumhafter Rundumblick die Anstrengung belohnt. Die zweite Hälfte der Strecke verläuft nur noch bergab - vom Grebenzen Schutzhaus über die Rodelbahn zur Wallfahrtskirche Maria Schönanger und zurück zum Stift.



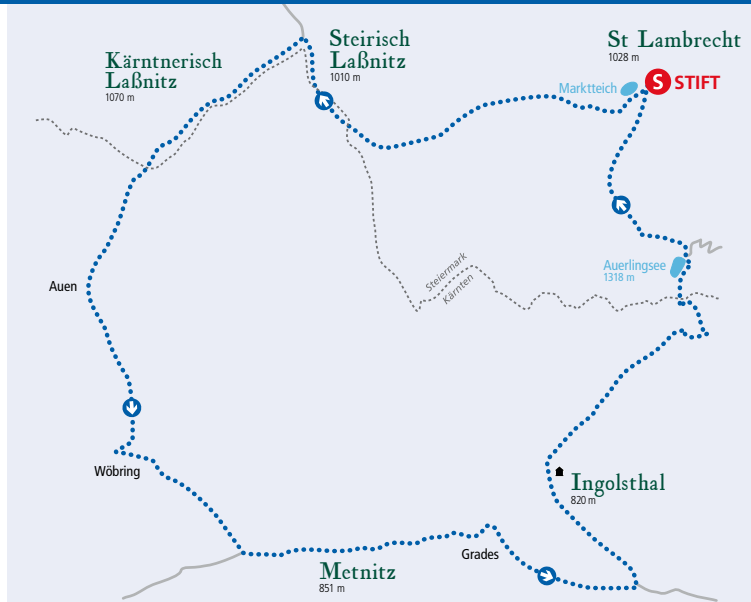
# Entdecker-Route Karchau-Runde

Diese Strecke verläuft von St. Lambrecht über die Steirische Holzstraße nach Laßnitz. Nach etwa 500m zweigt die Route rechts ab hinauf Richtung Karchau. Nach einem kurzen Anstieg verläuft der Weg immer leicht bergab bis nach St. Blasen. Der letzte Teil der Strecke verläuft über Heiligenstadt zurück nach St. Lambrecht.



# Entdecker-Route **Kärntner-Alternative**

Von St. Lambrecht geht es über die Steirische Holzstraße hinaus nach Laßnitz. Kurz darauf zweigt die Strecke Richtung Auen/Metnitz ab und verläuft bis an die Metnitz. Nachdem Metnitz durchquert wurde führt die Strecke hinauf, über Ingolsthal, zum Auerlingsee. Von hier aus rollt es sich immer mäßig bergab bis zurück zum Ausgangspunkt.



# Mein St. Lambrechter Bike- und Rad-Tagebuch

Datum / Uhrzeit	Strecke	Dauer	Wetter	Bemerkung	Bike-Partner

# Bikestrecken im Vergleich.

